

PACKLISTE HANDGEPÄCK

Mit dieser Packliste und unseren Tipps bist du perfekt für dein nächstes Abenteuer mit Handgepäck ausgestattet und vorbereitet!

EIN PAAR PRAKTISCHE TIPPS VORWEG

Achte darauf, dass dein Rucksack folgende Kriterien einhält:

- maximale Größe: 55 x 40 x 20 cm
- maximales Gewicht: 7-10 Kilogramm
- keine scharfen Gegenstände wie Messer oder Nagelscheren
- keine Flüssigkeiten über 100ml

So passt noch mehr in dein Handgepäck:

- packe Schweres nach unten und Leichtes nach oben
- rolle deine Anziehsachen, statt sie zu falten
- nutze praktische Packwürfel

Diese 9 Rucksackmodelle können wir fürs Handgepäck empfehlen:

- CabinZero Classic 44L
- Pacsafe Venturesafe EXP45
- Tatonka 2in1 Travel Pack 45L
- Osprey Farpoint 40
- Burton Traverse Travel 35L
- Fjällräven Greenland Top Large 38L
- The North Face Stratoliner Pack 36L
- Haglöfs Katla 35
- Patagonia Ascensionist Pack 40L

Diese Marken können wir dir für deine Abenteuer mit Handgepäck empfehlen:

- *Anziehsachen:*
Fjällräven, Haglöfs, Patagonia, Burton, Columbia, Eddie Bauer
- *Schuhe:*
Keen, ECCO, Nike, Birkenstock, Teva
- *Ausrüstung & Nützliches:*
Draußgänger, PackTowl
- *Technik:*
Apple, Canon, Sennheiser

DISCLAIMER

Alle Empfehlungen und Marken-Nennungen kommen von Herzen und wir werden dafür nicht bezahlt. Bei den Links handelt es sich um Affiliate Links. Wenn du über diese Links online einkaufst, erhalten wir eine kleine Provision. Das Tolle daran ist, dass du dabei keinen Cent mehr zahlst, dafür aber Off The Path und unsere Arbeit unterstützt.



DAS GEHÖRT IN DEIN HANDGEPÄCK

Dokumente:

- Personalausweis / Reisepass
- Impfpass / Krankenversicherungskarte
- Führerschein / Internationaler Führerschein
- ggf. Internationaler Studentenausweis
- EC-/ Kreditkarte

TIPP

Fürs Abheben und Bezahlen im Ausland können wir dir die Kreditkarte der N26 empfehlen: Hier kannst du zwischen der normalen Kreditkarte und der kostenpflichtigen 26 Black für 9,90€ im Monat wählen. Wenn du viel auf Reisen bist, lohnt sich die 26 Black besonders, denn du musst keinerlei Gebühren zahlen und hast außerdem eine tolle Reiseversicherung der Allianz inklusive. Zudem siehst du alle Ausgaben übersichtlich in deiner N26 App.

Anzihsachen:

- 2x Tanktops, T-Shirts / Hemden (je nach Jahreszeit)
- 1x Funktionsshirt
- 1x Fleece (Pullover / Jacke)
- 1x Freizeithose / Kleid
- 1x Sporthose (z.B. Wanderhose / Yoga-/Jogginghose)
- 1x kurze Hose oder Rock
- 1x leichte Regenjacke
- 1x leichte Daunenjacke
- 1x Cappy oder Mütze / Stirnband
- 1x Badebekleidung
- 1x Paar Sportsocken & 1x Sport-BH
- Socken & Unterwäsche

Schuhe:

- 1x Paar Multifunktionsschuhe
- 1x Paar Sandalen / Flip-Flops (im Sommer)

Ausrüstung, Technik & Nützliches:

- 1x Tagesrucksack
- 1x Trinkflasche
- 1x Lunchbox
- 1x mittelgroßes Mikrofaser-Handtuch
- 1x Smartphone mit Zubehör
- 1x Kamera mit Zubehör
- 1x Tablet mit Zubehör
- 1x Powerbank
- 1x Kopfhörer
- ggf. 1x Adapter

Kosmetik & Hygiene:

- Zahnbürste & -pasta
- Shampoo & Duschgel
- Deospray / -roller
- Gesichtspflege
- Handcreme & Lippenpflege
- Wattepad & -stäbchen
- Haarbürste & -gummi
- ggf. Menstruationstasse

TIPP

Achte bei der Wahl deiner Kosmetikprodukte darauf, dass sie die zulässige Menge von maximal 100ml nicht überschreiten. Besorge dir entweder Fläschchen in Reisegröße oder fülle deine Produkte von zuhause in praktische kleine Silikonfläschchen um.

Mini-Reiseapotheke:

- Pflaster
- Sonnencreme
- Mückenschutz
- Schmerztabletten
- Mittel gegen Durchfall
- Wunddesinfektionsmittel & -heilsalbe
- individuelle Medikamente

