



# Packliste OTPAbenteuer Finnland

Mit dieser Packliste bist du perfekt für die *7 Tage / 6 Nächte* unserer Reise ausgestattet und vorbereitet

## Anziehsachen

- 1x Paar geschlossene Winterstiefel
- 1x Paar Adiletten / Crocs (für Sauna)
- 1x Wintermantel / Parka / dicke Daunenjacke
- 1x Skihose
- 1x normale Hose / Jeans
- 1x Jogginghose / Leggings  
(zum Chillen / für abends in Unterkünften)
- 2x Fleecepullis / -jacken
- 2x langärmelige Funktionshemden
- 2x Sets Skiunterwäsche (Base Layer Oberteil & Hose)
- 1x Schlafanzug
- 1x Paar Ski-Handschuhe
- 1x Multifunktionsstuch (Buff) / Schal
- 1x Mütze
- 2x Paar dicke Wollsocken  
(zum Chillen / für abends in Unterkünften)
- 2x Paar (dickere Winter-) Wandersocken
- 1x Badehose / Badeanzug / Bikini
- Unterwäsche & (Sport-)BHs
- normale Socken

### Zusätzlich: Wer schnell friert

- 1x dünne Daunenjacke / -weste (als Zwischenschicht)
- 1x Paar dünne Handschuhe (als Zwischenschicht / ggf. Touchscreen-kompatibel)
- 1x Sturmhaube

## Ausrüstung & Technik

- Tagesrucksack
- Ski- / Sonnenbrille
- Stirnlampe
- Trinkflasche (isoliert)
- Smartphone mit Zubehör
- Powerbank
- Kamera mit Zoom-Objektiv / Actioncam samt Zubehör
- ggf. Stativ (zum Fotografieren von Nordlichtern)
- ggf. eReader / gutes Buch
- ggf. Brille / Kontaktlinsen

## Kosmetik & Hygiene

- Sonnencreme
- Zahnbürste und -pasta
- Deodorant, Shampoo & Duschzeug
- Gesichtspflege & -waschzeug
- ggf. Trockenshampoo
- ggf. Tampons/Binden/Menstruationstasse/ Periodenunterwäsche
- ggf. individuelle Medikamente

## Dokumente

- Ausweis/Reisepass
- Impfausweis & Corona-Impfzertifikat / -nachweis
- Krankenversicherungskarte
- Führerschein
- Kreditkarte

*\*Hinweis: Achte darauf, dass dein Rucksack/Tasche nicht mehr als 23 Kg wiegt.*